

Traveling with Children with Health Complexities

with Micheala Bray, Karyn Thompson, Carrie Cassidy,
Josh McCulloch and facilitator Tessa Diaczun

Thursday, June 9
1:00-2:00pm

 **FSI LEARNING** 2022
EXPLORATIONS
SUPPORTING YOUR JOURNEY



SickKids

بتمويل من منحة المؤتمر
المجتمعي لمستشفى
SickKids

**BC Children's
Hospital**

شراكة بين معهد الدعم الأسري
وبرنامج الرعاية المعقدة
بمستشفى الأطفال في بريتيش
كولومبيا

Summary of:

ملخص: ندوة على الإنترنت لمعرفة كيفية السفر مع الأطفال الذين يعانون من مشاكل صحية مُركبة، عُقدت يوم الخميس، 9 حزيران/يونيو، 2022، الساعة 1.00 ظهرا (بتوقيت المحيط الهادئ)

مقدمة ونظرة عامة على ندوة ويب من تقديم Tessa (تيسا) (من وحدة الرعاية المتفاقمة في مستشفى الأطفال ببريتيش كولومبيا). المتحدثون في هذه الندوة بحسب ترتيب التحدث هم:

- الوالدين: كاري وجوش وكارين
- من Make a Wish (تمني أمنية): ميكائلا

كاري Carrie

- ارتداء سدادات الأذن
- الاستفادة من تجربة ما قبل الصعود للطائرة للاستقرار
- اختيار المكان المناسب للاسترخاء والراحة. وجود بعض وسائل الراحة مثل البوفيه يجعل من السهل إرسال الأطفال لتناول الطعام
- محاولة التمرن على الرحلة، وعلى سبيل المثال في حالة الذهاب إلى ديزني لاند، يتم التمرن محليا في Playland (بلاي لاند)
- الالتزام بجدول زمني

جوش Josh

- قم بتعديل الخطط والتوقعات لتلبية احتياج الأسرة
- تجربة الوسائل المختلفة للسفر، وعلى سبيل المثال التحول من الطيران إلى السفر بالعربة الترفيهية
- السفر بالعربة الترفيهية كان مناسباً تماماً لأسرة جوش، حيث أنه سمح لهم برؤية أماكن لم يكن لهم أن يروها من خلال الطائرة.

كارين Karyn

- قم بإعداد القوائم
- قم بإجراء أبحاث حول الوجهة
- أسأل عن أبونيه/الإعدادات الخاصة
- تناقش مع الفريق الطبي، خطاب طبي قد جعل السفر أكثر سهولة
- قم بإعطاء عدة سريعة للأشخاص الذين يجلسون بالقرب منك في الطائرة
- كن مبتكراً بحيث توازن بين السعادة والأمان

ميكايل Michaela

- التخطيط مسبقاً وإعطاء نفسك الوقت الكافي للتخطيط
- الاتصال بشركة الطيران، وعلى سبيل المثال للتنسيق لأكسجين السفر
- الاتصال بوحدة الرعاية في TSA (هيئة سلامة النقل)
- الحصول على خطاب من الطبيب حول الأدوية
- وضع الأدوية في الحقيبة الصغيرة التي تحمل باليد في الطائرة في حالة ضياع الحقيبة الكبيرة التي توضع في مكان وضع الحقيبة بالطائرة
- الوصول إلى وكلاء السفر
- بعض وجهات السفر المحتملة: ديزني لاند والمكسيك والرحلات البحرية
- التحقق مرة أخرى من خدمات تأمين السفر

نصائح عامة قدمها كل المشاركين: General tips shared from all the panelists:

- تأمين السفر للرحلات الدولية، هذا يتضمن الولايات المتحدة
- أحياناً قد يستحق الأمر أن تدفع مقابل الحقيبة الزائدة
- الاستفادة من الحد الأقصى المسموح به من الحقيبة للجميع
- إحضار المزيد من الإمدادات
- يمكن أن يكون myBookletBC مورداً رائعاً، لإعداد خطط رعاية مختلفة لمشاركتها مع الناس

شكرت Penny (بني) (من معهد الدعم الأسري في بريتيش كولومبيا) الجميع على حضور الجلسة، ومن ثم اختتمت الجلسة.

الموارد التي نوقشت في هذه الندوة: Resources that were discussed in this webinar:

- حجز السفر لذوي الإعاقة: الاتصال بـ "ديفيد" من Flight Centre: <http://www.flightcentreindependent.ca/DavidLyons-Black> ○
- أشكال دعم لمسافري الرحلات البحرية: <https://www.rentittoday.com/rental-stores/Special-Needs-At-Sea-Vancouver-3909> ○
- <https://autismontheseas.com/> ○
- أماكن الإقامة المجهزة لمستخدمي الكراسي المتحركة في Airbnb (إير بي إن بي): <https://www.airbnb.ca/accessibility> ○

- معلومات ومورد سفر للسفر في بريتيش كولومبيا:
 - <https://www.hellobc.com/accessibility/#:~:text=View%20More-Transportation,main%20gateway%20to%20British%20Columbia>.
 - <https://sunshinecoastcanada.com/plan-your-trip/accessibility/https://www.tourismkelowna.com/plan/accessible-kelowna/>
- البلديات التي بها مغامرات مهياة:
 - <https://www.totabc.org/accessibility>
 - <https://bcmos.org/>
 - <https://adaptiveadventures.ca/>
- صفحات التواصل الاجتماعي:
 - <https://www.facebook.com/groups/AccessibleTravelClub/>
 - <https://curbfreewithcorylee.com/>
 - RV specific travel Instagram page: @joshmccullochbc

ملخص من إعداد نيلا نغا آكي باندارا (طالبة طب في جامعة بريتيش كولومبيا) استير لي (من BCCH Complex Care)