

# Traveling with Children with Health Complexities

with Micheala Bray, Karyn Thompson, Carrie Cassidy, Josh McCulloch and facilitator Tessa Diaczun

## Thursday, June 9

### 1:00-2:00pm



ਫੈਮਿਲੀ ਸਪੋਰਟ  
ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ  
(ਐੱਫ.ਐੱਸ.ਆਈ.) ਅਤੇ  
ਬੀ.ਸੀ.ਸੀ.ਐੱਚ. ਕੰਪਲੈਕਸ

ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ

Partnership of Family Support Institute  
(FSI) and BCCH Complex Care program



ਸਿੱਕ ਕਿੱਡਜ਼  
ਕਮਿਊਨਿਟੀ  
ਕਾਨਫਰੰਸ ਗਰਾਂਟ

ਤੋਂ ਫੰਡ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ

With funding from Sick Kids Community  
Conference Grant

**ਇਸ ਦਾ ਸਾਰ:** ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਗੁੰਝਲਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਸੰਬੰਧੀ ਵੈਬੀਨਾਰ ਜੋ ਕਿ ਵੀਰਵਾਰ, 9 ਜੂਨ 2022 ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 1:00 ਵਜੇ (ਪੀ.ਐੱਸ.ਟੀ.) 'ਤੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

**Summary of:** Travelling with Children with Health Complexities webinar which was held on Thursday, June 9, 2022 at 1:00 pm (PST).

ਟੇਸਾ (ਬੀ.ਸੀ.ਸੀ.ਐੱਚ. ਕੰਪਲੈਕਸ ਕੇਅਰ) ਨੇ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਤੇ ਵੈਬੀਨਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸੀ।  
ਬੋਲਣ ਦੀ ਤਰਤੀਬ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਵੈਬੀਨਾਰ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਸਨ

- ਮਾਪੇ: ਕੈਰੀ, ਜੋਸ਼, ਕੈਰਨ
- ਮੇਕ ਏ ਵਿਸ਼: ਮਾਈਕੈਲਾ

## ਕੈਰੀ

### Carrie

- ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਪਲੱਗ ਪਹਿਨਣਾ
- ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਸੌਖ ਲਈ ਪ੍ਰੀ-ਬੋਰਡਿੰਗ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣਾ
- ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੀ ਥਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਬਫੇ ਵਰਗੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਲਈ ਭੇਜਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਜੇ ਡਿਜ਼ਨੀਲੈਂਡ ਜਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਲੇਲੈਂਡ ਵਿਖੇ ਜਾ ਕੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ
- ਇੱਕ ਸਕੈਜੂਅਲ 'ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹੋ

## ਜੋਸ਼

### Josh

- ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਢਾਲੋ
- ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਅਜਮਾਉਣੇ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਉਡਾਣ ਭਰਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਰ.ਵੀ. (ਮੋਟਰ ਹੋਮ) ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ
- ਜੋਸ਼ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਆਰ.ਵੀ. (ਮੋਟਰ ਹੋਮ) ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕੇ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਜਹਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਸਨ

## ਕੈਰੀਨ

### Karyn

- ਲਿਸਟ ਬਣਾਓ
- ਮੰਜਿਲ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕਰੋ
- ਪਾਸ/ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ
- ਡਾਕਟਰੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ, ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੱਤੇ ਪੱਤਰ ਨੇ ਯਾਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ
- ਜਹਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਬੈਠੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਲ ਜਿਹੀ ਕਿੱਟ ਦੇਣਾ
- ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਨ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਬਣੋ

## ਮਾਈਕੈਲਾ

### Michaela

- ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ

- ਏਅਰਲਾਈਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ
- 'ਟੀ.ਐੱਸ.ਏ. ਕੇਅਰਜ਼' ਨਾਲ ਬੇਝਿਜਕ ਹੋ ਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
- ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
- ਚੈੱਕ ਇਨ ਬੈਗ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕੈਰੀ ਐਨ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਲਿਜਾਓ
- ਟ੍ਰੈਵਲ ਏਜੰਟਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ
- ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਕੁਝ ਸੰਭਾਵੀ ਥਾਵਾਂ: ਡਿਜ਼ਨੀਲੈਂਡ, ਮੈਕਸੀਕੋ ਅਤੇ ਕਰੂਜ਼
- ਯਾਤਰਾ ਸੰਬੰਧੀ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਕਰੋ

### ਪੈਨਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਆਮ ਨੁਕਤੇ:

#### General tips shared from all the panelists:

- ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਲਈ ਟ੍ਰੈਵਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ
- ਕਈ ਵਾਰ, ਵਾਧੂ ਸਮਾਨ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇਣਾ ਸਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ
- ਹਰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਸਮਾਨ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਦਾ ਪੂਰਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਓ
- ਵਾਧੂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ
- ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ [myBookletBC](http://myBookletBC) ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਰੋਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਪੈਨੀ (ਐੱਫ.ਐੱਸ.ਆਈ. ਬੀ.ਸੀ.) ਨੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ ਸਭ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ।

### ਉਹ ਸਰੋਤ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਇਸ ਵੈਬੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ:

#### Resources that were discussed in this webinar:

- ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਬੁਕਿੰਗ: ਫਲਾਈਟ ਸੈਂਟਰ ਤੋਂ ਡੇਵਿਡ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
  - <http://www.flightcentreindependent.ca/DavidLyons-Black>
- ਕਰੂਜ਼ ਯਾਤਰੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ:
  - <https://www.rentittoday.com/rental-stores/Special-Needs-At-Sea-Vancouver-3909>
  - <https://autismontheseas.com/>
- Airbnb (ਏਅਰ ਬੀ ਐਨ ਬੀ) ਦੀਆਂ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ:
  - <https://www.airbnb.ca/accessibility>

- ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਸਰੋਤ:
  - <https://www.hellobc.com/accessibility/#:~:text=View%20More-,Transportation,main%20gateway%20to%20British%20Columbia.>
  - <https://sunshinecoastcanada.com/plan-your-trip/accessibility/> <https://www.tourismkelowna.com/plan/accessible-kelowna/>
- ਉਹ ਮਿਊਨਿਸਪੈਲਿਟੀਆਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰੁਮਾਂਚਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਇਆ ਹੈ:
  - <https://www.totabc.org/accessibility>
  - <https://bcmos.org/>
  - <https://adaptiveadventures.ca/>
- ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪੰਨੇ:
  - <https://www.facebook.com/groups/AccessibleTravelClub/>
  - <https://curbfreewithcorylee.com/>
  - ਆਰ.ਵੀ. ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਉਚੇਚਾ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਪੰਨਾ: @joshmccullochbc

ਨੀਲੰਗਾ ਅਕੀ ਬੈਨਡੈਰਾ (ਯੂ.ਬੀ.ਸੀ. ਮੈਡੀਕਲ ਸਟੂਡੈਂਟ) ਅਤੇ ਐਸਥਰ ਲੀ (ਬੀ.ਸੀ.ਸੀ.ਐੱਚ. ਕੰਪਲੈਕਸ ਕੇਅਰ) ਦੁਆਰਾ ਸਾਰਾਂਸ਼