

Traveling with Children with Health Complexities

with Micheala Bray, Karyn Thompson, Carrie Cassidy, Josh McCulloch and facilitator Tessa Diaczun

Thursday, June 9

1:00-2:00pm



家庭支持协会（FSI）
与 BCCH 复杂护理项目
联袂举办

病童社区会议拨款计划（Sick Kids
Community Conference Grant）出资



摘要： 与有复杂健康问题的儿童一起旅行的网络研讨会于 2022 年 6 月 9 日周四下午 1:00（太平洋标准时间）举行。

由 Tessa（BCCH 复杂护理部）作介绍和网络研讨会概述。

按发言顺序，本次网络研讨会的发言人是

- 家长：Carrie、Josh、Karyn
- 许愿：Michaela

Carrie

- 戴上耳塞
- 利用登机前的体验进行熟悉调整
- 选择合适的放松休闲之地。有自助餐等便利设施，孩子去就餐会比较方便。
- 尽量进行旅行演练，例如，如果要去迪斯尼乐园，就在本地的 Playland 演练
- 坚持按日程计划行事

Josh

- 调整计划和预期，以满足家庭的需要
- 尝试不同的出行方式，例如从坐飞机到开房车（RV）

-
- 房车出行对 Josh 一家来说真的很棒，让他们看到了坐飞机没法到达的地方

Karyn

- 列清单
- 做好目的地攻略
- 索要通票/提出便利要求
- 与医疗团队讨论，一份医疗证明能给出行带来方便
- 将内含有用信息和物品的小包发给飞机上邻座旅客
- 发挥创意，兼顾欢乐和安全

Michaela

- 提前规划，给自己留出做规划的时间
- 与航空公司联系，例如协调旅途中的供氧问题
- 随时联系 TSA Cares 热线
- 带上医生出具的药物证明函
- 把药物放在随身行李中，以防托运行李丢失
- 联系旅行社
- 一些可供考虑的旅行目的地：迪斯尼乐园、墨西哥和邮轮
- 仔细了解旅行保险服务

所有与会人士分享的一般提示：General tips shared from all the panelists:

- 出国旅行（包括去美国）要购买旅行险
- 有时，为额外多带的行李付费可能是值得的
- 充分利用每个人的行李额度
- 带上额外的用品
- [myBookletBC](#) 可以是一个很好的资源，可以制定不同的护理计划，与人分享

Penny (FSI BC)感谢大家参加会议，会议结束。

本次网络研讨会上谈到的资源：Resources that were discussed in this webinar:

- 预订无障碍旅行：联系 Flight Centre 的 David:
 - <http://www.flightcentreindependent.ca/DavidLyons-Black>
- 为邮轮乘客提供的支持服务：
 - <https://www.rentittoday.com/rental-stores/Special-Needs-At-Sea-Vancouver-3909>
 - <https://autismontheseas.com/>
- Airbnb 轮椅无障碍住宿：
 - <https://www.airbnb.ca/accessibility>
- BC 省旅行信息和旅游资源：
 - <https://www.hellobc.com/accessibility/#:~:text=View%20More-Transportation,main%20gateway%20to%20British%20Columbia.>
 - <https://sunshinecoastcanada.com/plan-your-trip/accessibility/https://www.tourismkelowna.com/plan/accessible-kelowna/>
- 提供适应性探险活动的城市：

-
- <https://www.totabc.org/accessibility>
 - <https://bcmos.org/>
 - <https://adaptiveadventures.ca/>
 - 社交媒体网页：
 - <https://www.facebook.com/groups/AccessibleTravelClub/>
 - <https://curbfreewithcorylee.com/>
 - 房车旅游专版 Instagram: @joshmccullochbc

摘要由 Nilanga Aki Bandara (UBC 医学院学生) 和 Esther Lee (BCCH 复杂护理) 编写