

# Immunization and Children with Special Health Care Needs

with Dr. Manish Sadarangani

## Monday, August 29

### 12:00-1:00pm

 **FSI LEARNING EXPLORATIONS 2022**  
SUPPORTING YOUR JOURNEY



家庭支持协会（FSI）  
与 BCCH 复杂护理项目  
联袂举办

病童社区会议拨款计划（Sick Kids  
Community Conference Grant）出资



#### 摘要：

免疫接种与有特殊护理需求的儿童（太平洋标准时间 2022 年 8 月 29 日周一中午 12 点）。

**演讲者：** Manish Sadarangani 医生，疫苗评估中心和 BC 儿童医院家庭免疫接种诊所主任

**问答主持人：** BC 省儿童医院复杂护理项目儿科医生 Esther Lee 医生

#### COVID-19 的事实和数据 COVID-19 Facts and Figures

- 截至 2022 年 8 月 20 日，加拿大 COVID-19 的总病例数为 4,158,491 人。
- 截至 2022 年 8 月 20 日，加拿大 COVID-19 的总死亡人数为 43,797 人。
- BC 省 COVID-19 住院人数高峰期在 2022 年 1 月至 3 月，而 BC 省 COVID-19 死亡人数高峰期是在 2020 年 12 月至 2021 年 3 月。2021 年以来的疫苗接种计划帮助减缓了 COVID-19 死亡人数的高峰。
- 儿童
  - 有 32 个儿童病例在感染 COVID-19 后数周出现多系统炎症综合征。然而，自 2022 年 5 月 20 日以来，没有新病例。

- BC省的大多数儿童可能都已经感染过 COVID-19。抗体研究表明，30-70%的儿童感染过 COVID-19
- 最近的研究调查了 2020 年 3 月至 2021 年 5 月加拿大住院儿童中患 COVID-19 重症的风险因素，发现有 544 人入院。61%的人因 COVID-19 入院，43%的人至少有一种其他慢性病。
- 总体而言，重症相对罕见；然而，某些疾病的患儿得 COVID-19 重症的风险较高。例如，该研究发现，患有肥胖症、慢性神经系统疾病、慢性肺部疾病和原先就依赖科技手段的儿童（例如，依赖气管造口、家庭供氧、肠外营养、透析中的至少一种），患重症的可能性更高。

### COVID-19 疫苗接种 COVID-19 Vaccinations

- 目前，可供儿童接种的两种 COVID-19 疫苗是 Moderna Spikevax 和 Pfizer Comirnaty（两者都是 mRNA 疫苗）。

### COVID-19 vaccines available for children in Canada

Age	Moderna Spikevax	Pfizer Comirnaty
<6 months	Not available	Not available
	<i>Protected indirectly via immunization in mothers, including during pregnancy</i>	
6 months to 4 years	25mcg, 2 doses	Not available
5 years		10mcg, 2 doses
6 to 11 years	50mcg, 2 doses	30 mcg, 2 doses
12 to 17 years	100mcg, 2 doses	
	<i>Usual recommendation is 8 weeks between doses</i>	
Severe immune compromise	3 doses instead of 2 – all ages, both vaccines, 4-8 weeks between doses	
Boosters	Recommended for all high-risk children, 6 months after initial doses	



- 目前的数据显示，疫苗对 COVID-19 有很强的保护作用，特别是对有症状的感染和重症。
- 疫苗的常见副作用 (>~50%) 包括注射部位疼痛，以及 6-11 岁儿童的疲劳和头痛，以及 6 个月-5 岁儿童的烦躁/哭闹
- 即使儿童已经感染过，接种疫苗仍然可以安全地增加额外的保护。
- BC 省的儿童现在可以打加强针（多数儿童是第 3 针）。（第 2 针之后 6 个月）。（2022 年 9 月 9 日 - 加强针接种通知有延迟。政府电脑故障，正在修复中）
- 新的变种疫苗即将上市。接种疫苗是保护基础病患者最安全的方式，应该优先对待。
- 不要忘记流感疫苗（可供施打时）和其他常规（和额外）疫苗接种，例如符合条件者的肺炎球菌 23 号。

---

## 免疫接种期间对儿童的支持 Support for children during immunization

- 婴幼儿：根据孩子的需要，在赴诊前做好准备：考虑使用麻药膏和贴片，在就诊时给予安慰，在免疫接种时分散注意力，喂母乳或糖水
- 学龄儿童和青少年：在赴诊前让孩子做好准备，深呼吸，分散注意力，考虑使用麻药膏和贴片，认识到去接种在情绪上要付出的努力。
- 注意了解支持服务：例如，在 BCCH 有一个[家庭免疫诊所](#)，提供所有公费资助的疫苗

## 问答要点 Question and Answer Main Points

- 体弱儿童务必要接种疫苗，他们身边的人也要接种疫苗，特别是由于大多数传播发生在家庭环境中（甚至比学校等公共环境更容易传播）。
- 如果已经感染过 COVID，儿童应等待 8 周后再接种疫苗，以优化免疫反应（不过这不是严格规定。未满 8 周接种仍然是安全的）
- 目前没有证据表明，有特殊病症的儿童（如自闭症或癫痫）对疫苗产生不良反应的风险会增加。
- 对于有特殊需要的儿童，如果需要提供便利，建议提前与诊所联系，共同为接种做好准备。

## 资源：Resources:

- 5-11 岁儿童的 COVID-19 疫苗加强针
  - <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/vaccine/booster>
- 免疫接种期间为儿童提供的支持服务
  - <https://immunizebc.ca/reducing-pain-stress-anxiety>
- BCCH 家庭免疫接种诊所
  - <http://www.bcchildrens.ca/our-services/clinics/family-immunization>
- BCCH 疫苗接种评估中心
  - <https://www.bcchr.ca/vec>

摘要由 Sanya Grover（UBC 医学院二年级）和 Esther Lee（BCCH 复杂护理）编写